ライブラリースペース ご利用ガイド



M2階 ライブラリースペース

- 利用時間 9:00~17:00(平日、土日祝) (12月29日~1月3日はご利用いただけません。)
- 本店営業部ビル内であれば、どちらでも読書していただくことができます。図書の返却はライブラリースペース本棚、もしくはお近くの職員までお願いいたします。
- 図書の持ち帰り貸出は行っておりません。

2階 あわぎん電子図書館

- ご来店のお客さまに「あわぎん電子図書館」サービスの提供を行って おります。
- 2階コンサルティングカウンターにて専用タブレットを貸出しておりますので、お気軽にお声掛けください。
- 本店営業部ビル内であれば、どちらでもご利用いただけます。 専用タブレットの返却は2階コンサルティングカウンター、もしくは お近くの職員までお願いいたします。
- 専用タブレットの持ち帰り貸出は行っておりません。





`_ン	テーマ	書名	出版社名
		徳島のほんと	サンクチュアリ・パブリッシンク (サンクチュアリ出版)
		せとうちスタイル〈創刊号Vol.1(2017)〉 特集せとうちスタイルを探して	瀬戸内人
		四国の美しい店~私の空間へんろ~	エスピーシー
		箱詰めもてなしレシピ ~持ち寄り、差し入れ、おもてなし、お弁当、ピクニック、おせちまで詰めて楽しむ箱詰め料理67品~	誠文堂新光社
		なぜ一流の人は自分の部屋にこだわるのか?	KADOKAWA
		東中野「阿波や壱兆」の一年中そうめん	文化学園文化出版局
		いい家をつくるために、考えなければならないこと~《住まい塾》からの提言~	平凡社
		わたしの「お金」ルール~パパッと楽しく、貯め上手~	インプレス
		家をセルフでビルドしたい 〜大工経験ゼロの俺が3LDK夢のマイホームを6年かけて建てた話〜	文藝春秋
		せとうちスタイル〈Vol.2(2017)〉特集「移住」瀬戸内で見つけた私たちの居場所	瀬戸内人
		せとうちスタイル〈Vol.3(2017)〉 特集おいしいのそばには、すてきな風景がある	瀬戸内人
		せとうちスタイル〈Vol.4(2018)〉 特集ちくちく瀬戸内 縫うものがたり	瀬戸内人
	わが家のアイディア帳	ジャパめし。~ところ変われば食変わる-地元レシピ42~	集英社
		がっつり、うまいわたをメシー働き盛り、食べ盛りに捧ぐ!おいしさ最重視のオトコ飯~	KADOKAWA
		おばあちゃんとおやつ	産業編集センター
		人生が変わる家づくり~一生気持ちよく暮らせるマイホーム~	幻冬舎メディアコンサルティング
くらしの処方箋		暮らしのもやもやを、整える(暮らしのおへそ実用シリーズ)	主婦と生活社
		重ねる、暮らし	マイナビ出版
		伊藤まさこの器えらび	PHPエディターズ・グループ
		HOME PARTY~料理と器と季節の演出~	世界文化社
		自給自邸~セルフビルド魂万歳~(INAX booklet)	LIXIL出版
		一 貯まる女子の毎日の習慣 〜ムダなお金をかけずに幸せに暮らす〜(NIKKEI WOMAN BOOK)	日経BP社
		わたしの「家じかん」ルール〜毎日パパッと、整う暮らし〜	インプレス
		フルオートでしか洗濯できない人の男の家事	秀和システム
~		誰でも1回で味が決まるロジカル調理~レシピなしでおいしく作れるようになる~	主婦の友社
		料理の科学大図鑑	河出書房新社
	うつくしきのしかけ	自分らしく生きる~性別違和を乗り越えて~	星雲社
		4週間で人生が変わる心とお金の法則~ビューティフル・マネー~	ディスカヴァー・トゥエンティワ
		自分で「始めた」女たち ~「好き」を仕事にするための最良のアドバイス&インスピレーション~	海と月社
		色使いだけで「今日おしゃれだね」と言われる~コーディネートの配色見本帖~	大和書房
		美しい日本のくせ字	パイインターナショナル
		一流の女(ひと)が私だけに教えてくれたこと	マガジンハウス
		女に生まれてよかった。と心から思える本	朝日新聞出版
		歴史を変えた50人の女性アスリートたち	加 創元社
		フランス伯爵夫人に学ぶ 美しく、上質に暮らす45のルール	ディスカヴァー・トゥエンティワ





ゾーン	テーマ	書名	出版社名
		THE ATLAS OF BEAUTY~世界の美しい女性たち~	パイインターナショナル
		SURI COLLECTION	いろは出版
		自分を躾ける~美しい大人になるための201のヒント~	ディスカヴァー・トゥエンティワ
		一生もののおしゃれが身につく10のルール100のコーディネート	集英社
		SAVILE ROW~A Glimpse into the World of English Tailoring~	万来舎
	うつくしさのしかけ	一流の人はなぜそこまで、靴にこだわるのか?(Business Life 016)	クロスメディア・パブリッシンク
		一流に見える服装術 ~センスに関係なく「最適な服」が選べるスーツスタイルの教科書~	日本実業出版社
		紳士服を嗜む~身体と心に合う一着を選ぶ~	朝日新聞出版
		黒の服飾史	河出書房新社
		日本人にとって美しさとは何か	筑摩書房
		美人は「食べて」綺麗になる。~この栄養素があなたをつくる~	大和書房
		超一流のVIPたちに教わった世界で通じる至高の作法	大和書房
		医師に「運動しなさい」と言われたら最初に読む本	日経BP社
		KOSÉ Beauty Book~いつの時代も、あなたらしい美しさを求めて~	KADOKAWA
		美人は上品な言葉遣いでできている~オトナ女子のための「語彙力」練習帳~	宝島社
		デンマーク幸福研究所が教える「幸せ」の定義	晶文社
		「違うこと」をしないこと	KADOKAWA
くらしの処方箋		なんか知らないけど、強運が舞いこむすごい習慣	SBクリエイティブ
		フィンランドの幸せメソッドSISU	方丈社
		なぜかうまくいく人のすごい無意識	フォレスト出版
		緊張をとる	芸術新聞社
		神メンタル~「心が強い人」の人生は思い通り~	KADOKAWA
		メンタリストDaiGoのポジティブ辞典	セブン&アイ出版
		自分の幸せに気づく心理学~アメリカ「無名兵士の言葉」が教える大切なこと~	PHP研究所
_	こころときもち、メンテナンス	フィンランド・森の精霊と旅をする	プロダクション・エイシア
SHJ.		科学的に元気になる方法集めました	文響社
		ことことこ一こ	KADOKAWA
		しなくていいがまん	サンマーク出版
		命の限り、笑って生きたい	光文社
		傷つきやすい人のための図太くなれる禅思考	文響社
		そのままでいい~100万いいね!を集めた176の言葉~	ディスカヴァー・トゥエンティワ
		金閣寺・銀閣寺の住職が教える人生は引き算で豊かになる	文響社
		THE LITTLE BOOK OF HYGGE 365日「シンプルな幸せ」のつくり方	三笠書房
		動物たちのしあわせの瞬間(とき) ~BORN TO BE HAPPY~(NATIONAL GEOGRAPHIC)	日経ナショナルジオグラフィッ 社
		マイタイム~自分もまわりも幸せになる「自分のための時間」のつくり方~	ディスカヴァー・トゥエンティワ





バーン 	テーマ	書名	出版社名
くらしの処方箋	こころときもち、 メンテナンス	1日10秒マインドフルネス	大和書房
		「超」入門空気の研究~日本人の思考と行動を支配する27の見えない圧力~	ダイヤモンド社
		insight~いまの自分を正しく知り、仕事と人生を劇的に変える自己認識のカ~	英治出版
		最高の脳で働く方法	ディスカヴァー・トゥエンティワ
		最高の生き方~「あれ、私なんのために働いてるんだっけ?」と思ったら読む~	KADOKAWA
		吉野川に生きる~ふるさと徳島を愛し、郷土に生きる人々の横顔~	カナリアコミュニケーションズ
		だいたい四国八十八ケ所	集英社
		四国と本州をつないだ"夢の架け橋"~大鳴門橋、明石海峡大橋完成までの追憶~	文芸社
		掛けたくなる軸	朝日新聞出版
		庭園バイリンガルガイド(Bilingual Guide to Japan)	小学館
		ニッポン線路つたい歩き	カンゼン
		新「ニッポン社会」入門~英国人、日本で再び発見する~	三賢社
		この世界で死ぬまでにしたいこと2000	ライツ社
		海の見える駅	雷鳥社
		旅ガール、地球3周分のときめき	廣済堂出版
	ワールドワイド・ワークス	Japan Brand Collection四国版~日本の一流店大図鑑~<2019〉 (メディアパルムック)	サイバーメディア
		大学的徳島ガイド~こだわりの歩き方~	昭和堂
		希望の在りか~徳島新聞コラム「鳴潮」~	論創社
		「旅」の誕生~平安-江戸時代の紀行文学を読む~(河出ブックス 083)	河出書房新社
創造はワクワクから		読書のススメ~四国から、グローカルに~	徳島新聞社
		祖谷かずら橋~高橋毅写真集~	東方出版
		四国お遍路 日本語の旅~札所を巡りながら日本語を学ぶ~	文芸社
		阿波	せせらぎ出版
		ニッポンのマツリズム~盆踊り・祭りと出会う旅~	アルテスパブリッシング
		世界のダンス<2>百カ国を結ぶ舞踊文化	不昧堂出版
SHI		奇祭(大人の探検)	有楽出版社
		アインシュタインの旅行日記~日本・パレスチナ・スペイン~	草思社
		週末海外~頑張る自分に、ご褒美旅を~	ワニブックス
	みんなの野外活動	サラリーマン2.0 週末だけで世界一周	河出書房新社
		大人のアクティビティ!~日本でできる28の夢のような体験~	ワニブックス
		ランニング思考~本州縦断マラソン1648kmを走って学んだこと~	晶文社
		平島啓史Jリーグ54クラブ巡礼~ひらちゃん流Jリーグの楽しみ方~	ワニブックス
		池田高校野球部〜栄光の軌跡〜(高校野球名門校シリーズハンディ版 2)	ベースボールマガジン社
		スポーツ自転車を100%楽しむ本 ~ステップアップで楽しむ爽快スポーツサイクリング~	山と渓谷社
		花もよう~四国の山を歩こう~	徳島新聞社





ブー ン	テーマ	書名	出版社名
		生き物としての力を取り戻す50の自然体験 〜身近な野あそびから森で生きる方法まで〜(Make:Japan Books)	オライリー・ジャパン
		ライフ・イズ・フライフィッシング〈シーズン1〉	ふらい人書房
		〈北欧流〉焚き火のある暮らし	原書房
		自然体験学習に役立つアウトドアガイド〈1〉外へとびだせ!アウトドアたんけんガイド	教育画劇
		自然体験学習に役立つアウトドアガイド〈2〉 やってみよう!アウトドアあそび	教育画劇
		自然体験学習に役立つアウトドアガイド<3> つくろう!おいしいアウトドアごはん	教育画劇
		高校野球名将の言葉	講談社
		最後のロッカールーム魂の言葉~監督から選手たちへ贈るラスト・メッセージ~	世界文化社
		よしのがわ(日本の川)	偕成社
	みんなの野外活動	椅子さえあればどこでも酒場~チェアリング入門~(ele-king books)	Pヴァイン
		森の生活図集~スズキサトルのブッシュクラフトスキルワークブック~ (SAKURA MOOK 82)	笠倉出版社
		アウトサイダーズ〜大自然を旅して生きる〜	グラフィック社
		THE GLAMPING STYLE YURIEの週末ソトアソビ	KADOKAWA
		世界最高のサイクリストたちのロードバイク・トレーニング ~ツール・ド・フランスの科学~	東京書籍
	価値をカタチに	洞窟ばか~すきあらば、前人未到の洞窟探検~	扶桑社
創造はワクワクから		四国の山歩き〜山を歩いて元気になろう ベスト50〜	徳島新聞社
		ざっくり甲子園100年100ネタ~ニワカもマニアもおさえておきたい~	廣済堂出版
		日本のゴルフ聖地100~1903-2000~	日本経済新聞出版社
		ホームオブゴルフ(講談社文芸VISUAL)	講談社
		調理科学×肉の事典(食材事典シリーズ)	朝日新聞出版
		徳島で老舗ラーメン店を継いでみた~三代目社長が見つけた成功法則~	パンローリング
		阿波おんな元気語録~徳島のタウン誌「あわわ」創業期から会長就任まで30~	ANIVA BOOKS
		凡人起業~35歳で会社創業、3年後にイグジットしたぼくの方法。~	CCCメディアハウス
		資本家マインドセット(NEWSPICKS BOOK)	幻冬舎
PLE		絶対にギブアップしたくない人のための成功する農業	朝日新聞出版
ATA I		衰退産業でも稼げます~「代替わりイノベーション」のセオリー~	新潮社
		夢をかなえるゾウ	飛鳥新社
		キャリアデザインの教科書	労働調査会
		あなたのキャリアをお金に変える!~「顧問」という新しい働き方~	集英社
		がなたのイヤックでの面に変える。・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	大和書房
		地方起業のすすめ	カナリアコミュニケーションス
		~「食」と「福祉」の翼人に優しい融合事業その襷を未来へつなぐ~ 2社1、地元の業をつくる~事業を継が生まれずわった10の実践~	
		強い地元企業をつくる~事業承継で生まれ変わった10の実践~	学芸出版社
		成功に導く創業支援マニュアル~事業計画・資金調達・各種手続きと事例~	ビジネス教育出版社
		今いる場所で突き抜けろ!〜強みに気づいて自由に働く4つのルール〜	ダイヤモンド社

書名

ヤクザの幹部をやめて、うどん店はじめました。 ~極道歴30年中本サンのカタギ修行奮闘記~ 地球と共生するビジネスの先駆者たち ~いま、悲鳴をあげる地球に、元気と未来を届ける!~ 大人の「学び直し」の大切さ~いつからでも学べる!~ ザッソー・ベンチャー移動スーパーとくし丸のキセキ

テーマ

		-
	1	_
1)	Z EE	_
		1
ESCALUCIALIUM PRESE	de l'accommendant de l'armiture de	
	出版社名	
	新潮社	
	カナリアコミュニケーションズ	
	同友館	
	西日本出版社	
	西日本出版社	
	フォレスト出版	
	徳島新聞社	
	西日本出版社	
	学芸出版社	
3∼	木楽舎	
	郁朋社	
	インプレス	
	愛育社	
	くもん出版	
\$!~	すばる舎	
	日本図書センター	
	幻冬舎	
	マガジンハウス	
ベンカーが教える~	アスコム	
	河出書房新社	
	創元社	
	ディスカヴァー・トゥエンティワン	
	講談社	
	祥伝社	

ED BURE BURE				
	創造はワクワクから	価値をカタチに	ねてもさめてもとくし丸~移動スーパーここにあり~	西日本出版社
			やさしすぎるあなたがお金持ちになる生き方	フォレスト出版
			ふる里に抱かれて~限界集落~	徳島新聞社
			あわわのあはは~徳島タウン誌風雲録~	西日本出版社
			神山進化論~人口減少を可能性に変えるまちづくり~	学芸出版社
			ローカルベンチャー〜地域にはビジネスの可能性があふれている〜	木楽舎
			とくしまからきました	郁朋社
			小学生のボクは、鬼のようなお母さんにナスビを売らされました。	インプレス
			やっとさー	愛育社
			「あ・そ・ぼ」やで!	くもん出版
			小学校前の3年間にできること、してあげたいこと ~徳島発・1万2000人を教えた幼児教育のカリスマがすべて回答!~	すばる舎
			よのなかルールブック~メシが食える大人になる!~	日本図書センター
			新13歳のハローワーク	幻冬舎
			14歳からのお金の話	マガジンハウス
			世界最新メソッドでお金に強い子どもに育てる方法~全米No.1パンカーが教える~	アスコム
			世界一素朴な質問、宇宙一美しい答え 〜世界の第一人者100人が100の質問に答える〜	河出書房新社
			世界で一番美しい海のいきもの図鑑	創元社
			New Scientist起源図鑑 ~ビッグパンからへそのゴマまでほとんどあらゆることの歴史~	ディスカヴァー・トゥエンティワン
	みらいをはぐくむ	こどものまなび、 オトナの発見	科学の宝箱〜TBSラジオ「夢☆夢Engine!」公式BOOK〜 〈もっと!〉もっと!人に話したくなる25の「すごい」豆知識	講談社
			ゆるカワ日本美術史~ヴィジュアル版~(祥伝社新書 561)	祥伝社
			NHK子ども科学電話相談おもしろギモン大集合!!	NHK出版
			お金の教育がすべて。~7歳から投資マインドが身につく本~	かんき出版
			北欧式お金と経済がわかる本~12歳から考えたい9つのこと~	翔泳社
2			おこだでませんように	小学館
			徳島のむかし話〜絵物語〜	徳島新聞社
ODE,			ジャンケンの神さま	小学館
A STATE			ししゃもねこ~じょ:序~	インプレス
			赤い金魚と赤いとうがらし	サンクチュアリ・パブリッシング (サンクチュアリ出版)
			阿波の民話〈第1集〉(〈新版〉日本の民話 8)	未来社
			阿波の民話〈第2集〉(〈新版〉日本の民話 45)	未来社
			恐怖!おばけやしきめいろブック~怪談日本一周~	金の星社
		E LI LINE LI LI CONTROL DE CONTRO		

リーク		
S		
₹	書名	出版社名
	100のチャートで見る人生100年時代、 「幸せな老後」を自分でデザインするためのデータブック	ディスカヴァー・トゥエンティワン
	70歳のたしなみ	小学館
	八十歳から拡がる世界	論創社
	東大がつくった高齢社会の教科書~長寿時代の人生設計と社会創造~	東京大学出版会
	1億円貯める方法をお金持ち1371人に聞きました	文響社
	老後の資金がありません	中央公論新社
	たった2分!50歳からのガマンしない貯蓄術	雷鳥社
	大切なことは時を経ても変わらない	海竜社
	子どもに迷惑かけたくなければ相続の準備は自分でしなさい ~2019年法改正完全対応~ 改訂版	ディスカヴァー・トゥエンティワン
	相続道の歩き方	清文社
	その島のひとたちは、ひとの話をきかない~精神科医、「自殺希少地域」を行く~	青土社
	生き心地の良い町~この自殺率の低さには理由がある~	講談社
思いをつむぐ、 きもちをつなぐ	コミュニティナース~まちを元気にする"おせっかい"焼きの看護師~	木楽舎
	ケアするまちのデザイン〜対話で探る超長寿時代のまちづくり〜	医学書院
	持続可能な地域のつくり方~未来を育む「人と経済の生態系」のデザイン~	英治出版
	日本ーカンタンな「投資」と「お金」の本~気づいたときには1億円!~	クロスメディア・パブリッシング
	人生100年時代の年金戦略	日本経済新聞出版社
	老後貧乏にならないためのお金の法則	日本経済新聞出版社
	老いては夫を従え	小学館
	行列のできる人気女性FPが教えるお金を貯める守る増やす超正解30	東洋経済新報社
	今さら聞けないお金の超基本~節約・貯蓄・投資の前に~	朝日新聞出版
	82歳。明日は今日より幸せ	幻冬舎
	「定年後」の"お金の不安"をなくす~貯金がなくても安心老後をすごす方法~	総合法令出版
	ばあさんとの愛しき日々(コミックエッセイの森)	イースト・プレス
	介護再編~介護職激減の危機をどう乗り越えるか~(ディスカヴァー携書 204)	ディスカヴァー・トゥエンティワン
	名古屋円頓寺商店街の奇跡	講談社+α 新書
		-

あわぎん行員おススメ本

みらいをはぐくむ

 携まず屈せず 挫折を力に変える方程式
 扶桑社

 心。 人生を意のままにする力
 サンマーク出版

 ハードワーク 勝つためのマインド・セッティング
 講談社+α 文庫

 ヨチヨチ父 - とまどう日々 赤ちゃんとママ社

 しあわせのパン
 ポプラ社

 かもめ食堂
 幻冬舎文庫

日経BP社

講談社現代新書

ダイヤモンド社

アマゾン銀行が誕生する日口 2025年の次世代金融シナリオ

プライベートバンカー 驚異の資産運用砲

100%好かれる1%の習慣