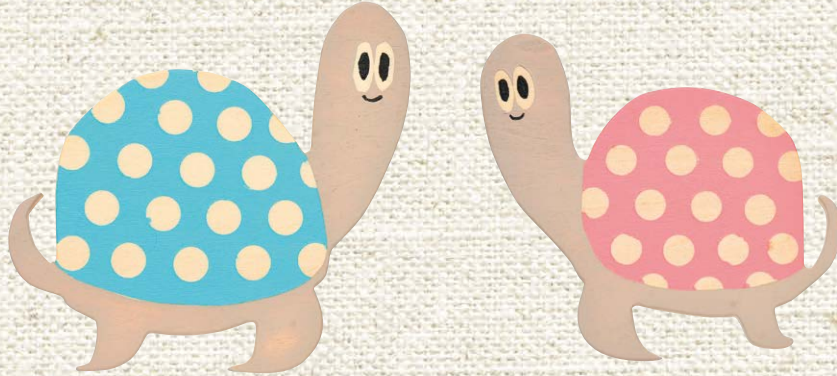
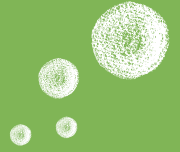


阿波で暮らすあなたへ贈る
徳島魅力“再発見”ガイドブック

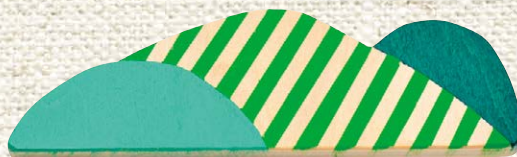
あわわ
どんな



波の音色に

誘われて

- ✦ エリア別ぶらりマップ
- ✦ 全国から大注目！ローカルスポット
- ✦ 南の“イマ”を知る最新トピックス
- ✦ おいしい嬉しい南のお土産



あわわどんなんて？

あわぎん
AWA dONNA

×

あわわ



阿波銀行のプロジェクト『AWA dONNA』とタウン情報誌を発行している『あわわ』がコラボレーションした新しいガイドブック！

AWA dONNA

阿波銀行で働くすべての女性職員を『AWA dONNA』と総称。

【dONNA=イタリア語で女性を意味します。ONNA = 女】

女性が活躍できる環境づくりや女性活躍推進に向けた意識の向上、また女性ならではの視点で、お客さまに満足してもらえる商品やサービスの企画などを行っています。



『阿波銀行』と徳島のタウン誌『あわわ』。業種は異なりますが、徳島県に住むみなさまの生活をサポートしてきました。そんな2社がひとつになり、なにかできることはないかな、と考えました。

そして導きだしたのは、徳島の“再発見”。

県外向けのガイドブックとはちょっと違います。この街に住み、この街で生きる方たちへ、毎日をもっと楽しくなる情報を紹介したい。そんな思いからこの冊子は生まれました。

もちろん、ただ紹介するだけじゃありません。『あわわ』が推薦するスポットへ、女性職員自らが取材に行きました。みんなが知ってるメジャーなものから、知らなかったあんなことまで。ページをめくれば、きっとなにかを発見できるはず。

徳島をもっと楽しくさせる合言葉。

「あわはどんな？」のはじまりです。

阿波銀行は120周年を迎えます。

阿波銀行は、平成28年6月21日をもちまして、明治29年の創業以来、120周年を迎えることとなります。

これもひとえに、地域のみなさまからの温かいご支援、ご愛顧の賜物と深く感謝申し上げます。

当行では、120年の永きにわたり、お引き立ただいでいる地域のみなさまに対する感謝の気持ちを込め、平成27年10月より創業120周年記念活動を始動しました。

創業120周年は、当行にとりまして、150周年、200周年に向けた節目の年であり、役職員一同、心より感謝の気持ちを表すとともに、地域のみなさまのお役に立ち、お客さまとずっとつながる銀行をめざして、より一層努力してまいります。

120th

ずっと、ここから。

流れを感じさせる藍色のラインは、吉野川のイメージ、地域とつながってきた永い時間を表現。ラインが上向きに広がることで、地域の明るい未来を表現しています。

スローガン「ずっと、ここから。」に込めた想い

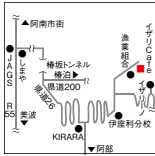
120年間ずっと歩んできた地域(ここ)への感謝の気持ちと、地域(ここ)から始まる新たな未来への想いが込められています。

イザリ Cafe



伊座利御膳 1,500円 (数量限定)

海と山に囲まれた漁村・伊座利に住む主婦たちが集まって始めたお店です。その日獲れた新鮮な魚介類を使用した刺身や天ぷらなどが楽しめます。そのどちらも味わいたいという人は、ぜひ「伊座利御膳」を。刺身、天ぷらを中心に、小鉢やみそ汁が付いたボリューム満点のセットです。10月末～6月中旬の期間限定で提供しています。年間を通して食べられる「ジャンボエビフライ定食」(1,600円)も人気♪



☎ 0884-78-1186
海部郡美波町伊座利301-2
営/11:00～15:00 (早く閉店することもあり)
※水揚げの関係があるため、来店前に電話で要確認
休/月曜 (臨時休業あり)
席/24席 P/有 MAP-⑤

restaurant and farmer's shop odori (おどり)



骨つきもも肉ステーキ 1,500円

レストランと産直市が融合したファーマーズレストラン。徳島のブランド鶏・阿波尾鶏を、煮て・焼いて・揚げて…と、様々な調理法で味わえます。ジューシーで噛み応えのある肉質を活かした粗挽きミンチのハンバーグや、阿波尾鶏の種卵でとじた親子丼など、地元だからこそのメニューは感動の一言！ 付け合わせやサラダには、地元の生産者から直接仕入れた新鮮野菜を使うなど、一皿ずつに県南の魅力が盛りだくさん。



ハンバーグプレート 1,300円



☎ 0884-70-1217
海部郡美波町山河内なか2-1
営/11:00～17:00LO
(金・土・日曜は～20:00LO)
直販コーナーは10:00～18:00
(金・土・日曜は21時まで営業)
休/木曜 席/38席
P/有 カード使用可

MAP-⑥

ぶらりマップ

～ 美波 ～



南に行くなら、絶対に食べたい料理がいっぱい！
どのお店に行くか迷ってしまいそう。
さらに、あっと驚くラーメンや珍味まで！！
海を横目に、いってきま～す♪



ひわさ屋 (ひわさや)

海辺の街にたたくむ一軒の古民家。ここは、大阪から移住してきたオーナーが腕を振るう県内外問わず人気の定食屋さんです。オススメは徳島の地鶏・阿波尾鶏をメインにした定食。ごはん、汁物、おかず3品付きでボリューム満点。夜は居酒屋に変身するので、珍しい地酒や新鮮な魚を使った一品が楽しめます。

阿波尾鶏もも肉といったけ侍の揚げおろし煮ごはん 1,150円



☎ 0884-77-3528
海部郡美波町奥河内寺前122
営/11:30～14:00 (13:30LO)、
17:30～21:00 (20:30LO)
休/水曜・第2土曜
席/27席 P/5台
MAP-④

日和佐道路

ええもん発見！

★道の駅 日和佐

併設された産直スペースには、地元の特産品が並んでいます♪

ウツボ珍味 550円

ウツボをカリッと揚げ、特製のタレを絡めて甘辛く仕上げました。道の駅日和佐産直館で販売しています。



泉源 (いずげん)

☎ 0884-72-1136
海部郡牟岐町牟岐浦浜崎177
営/9:00～17:00
休/無休 P/有

ぶらりマップ

～ 牟岐・海陽～



郡内沿岸で水揚げされた魚介類を、豪快に楽しめる民宿しらきや。磯の香りがたまらないアワビや、サザエの豪快網焼きなど、海賊料理は5,500円から。刺身、酢の物、ご飯、汁物、デザート付き。

民宿 しらきや
 ☎ 0884-72-0788
 海部郡牟岐町内妻
 字白木68-2
 営/11:30~22:00(要予約)
 休/不定休
 席/100席 P/20台
 カード使用可
MAP-E



特典サービス お一人様につき、ソフトドリンク1杯サービス

注文時に『あわどんな県南編』を提示してください。
 有効期限 ~2016年6月末まで

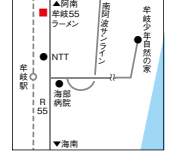
牟岐55ラーメン

(むぎごーらーめん)

徳島有数の港町で海産物の宝庫・牟岐町の特産のひとつがアオリイカです。その水揚げが盛んなシーズン限定で出されるラーメンは衝撃の真っ黒スープ!アジ、サバ、煮干しなど数種の素材からとった魚介ベースの和風スープに、アオリイカのイカスミを使用した特製ソースをブレンドしたスープは、甘みとコクが広がる味わいです。



イカスミ醤油ラーメン 750円
 ※アオリイカが美味しい季節まで



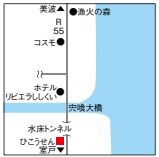
☎ 090-6280-0565
 海部郡牟岐町川長関33-1
 営/11:00~14:00, 17:00~20:00
 休/水曜 席/24席 P/6台 **MAP-F**

自家焙煎珈琲と手作りケーキ ひこうせん



皿鉢ランチ(10食限定)1,000円

高知県との県境にある老舗の喫茶店。地元住民はもちろん、サーファーやお遍路さんなど、世代を問わず集まる秘密は、マスターとママさんの人柄ゆえ。ボリュームたっぷりのランチを食べるのもよし、自家焙煎のコーヒーでほっと一息つくのもよし。ぶらり旅の終着地点にどうですか?



☎ 0884-76-3488
 海部郡海陽町穴喰浦古目82-2
 営/9:00~21:00(20:30LO)
 休/木曜 席/30席
 P/10台 Facebookは「ひこうせん 谷 美恵」で検索
MAP-G



さばせ大福 1個 70円

もち米を使ったコンの強い餅と小豆を使用したあんこをベースに、キビと白の2種類の味が楽しめます。(3月10日からゴールデンウィークまでは、キビがヨモギに変更)



ええもん発見!

本家 さばせ大福

☎ 0884-73-3238
 海部郡海陽町
 浅川鯖瀬73-1
 営/8:00~18:00
 休/木曜 P/10台 **MAP-F**



海陽の恵に感謝!



ええもん発見!

もっと出世も 1,350円 (5本入り)

海部郡の郷土菓子で、子どもの出世を祈って祝い事のときに作られたもの。"いもがあんこの衣をまとうと出世した"というのが名前の由来。素朴な甘みが、ほっと心を落ち着かせてくれます。現在、生産数を抑えているそうなので、食べたい方は問い合わせを。



宝来堂本店 (ほうらいどう)

☎ 0884-73-0510
 海部郡海陽町奥浦字新町53
 営/9:00~19:00 休/不定休
 P/有 カード使用可
<http://www.houraidou.com/> **MAP-I**



地場地消 海鮮料理 ごち



海鮮丼 1,200円~(仕入れによって内容・価格ともに変動あり)

伊勢エビやアワビなど、地元で獲れた新鮮な魚介類と阿波尾鶏料理が楽しめるこちら。人気の秘密は、美味ささとボリューム! たえば海鮮丼なら、グレにカツオ、マグロにサバ、アオリイカ、タコ、そしてアラ入りのお吸い物が付いて1,200円~と驚き! 向かいの民宿『あさま屋』ではランチもっており、4月からは新たにゲストハウス『こじ家』をオープン。庭でカツオの薫焼きなどが体験できるとあって、今から楽しみです。



☎ 0884-73-4016
 090-1967-2920
 海部郡海陽町奥浦町内133-1
 営/18:00~22:00
 休/月曜 席/60席
 P/有 カード使用可
MAP-J



ぶらりマップ

～ 那賀 ～

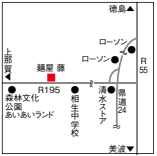
さあ、今日はいい天気！
美味しい食事と、少しの運動。
カワイイ動物ともふれあいたい。
そんなあなたにオススメのコースです。

ええもん
発見！



麺屋 藤 (めんやふじ)

徳島市中心部から車で1時間以上という場所にありながら、連日多くのラーメン好きで賑わう人気店。徳島ラーメンとは違う関東スタイルで、食べやすい味わいは女性にも評判。阿波尾鶏をベースに、カツオや煮干し、貝類の旨味を合わせたスープには、化学調味料は一切使用していません。それに合わせるの、試行錯誤を重ね完成させた自家製麺。スープの邪魔をしないもっちりとした多加水麺と、仕上げの生醤油のバランスが絶妙な一杯に感動します。12時から13時までは混雑しているのでご注意ください。



☎ 0884-62-0599
那賀郡那賀町吉野寺森ノ下 70-1
営/11:00～14:00L.O. 17:00～19:30L.O
休/月曜・その他不定休
席/17席 P/約10台 カード使用可
MAP-①

黄金の村 (おうごんのむら)

ユズを使った加工品を手がける『黄金の村』が展開するコスメブランド [4RELAX]。県内物産店や、HP で販売中。



左からルームスプレー(1,188円)、
アロマオイル(1,728円)、
ハンドソープ(1,296円)

☎ 0884-64-8883
那賀郡那賀町木頭南宇字上平46
<http://ogonomura.jp/>



はじめてでも
上手に乗れました！



阿波地鶏醤油らぁ麺
680円(並)

汁なし・たれそば
680円(並)



阿波地鶏醤油つけ麺
780円(並)

ええもん
発見！

はんごろし 280円(3個入り) 450円(5個入り)



ちょっと恐ろしい名前の『はんごろし』。もち米にうるち米を混ぜたものを半分だけ潰してきな粉をまぶして作ることから、こう呼ばれています。地元のおばあちゃんの手作りでお土産にぴったり！ちなみに、もち米を全部潰すと『みなごろし』になるのだとか。

販売箇所
農産物直売所あいおい
那賀郡那賀町大久保字西納野 6-5
☎ 0884-62-0950
営/10:00～18:00 休/木曜
MAP-L



観光乗馬 クラブコルツ

那賀町の自然の中で、馬を中心とした動物たちとふれあえる施設。体験乗馬は1,000円とリーズナブルで、インストラクターが引く馬に乗り、馬場を2周します。子どもは大人と一緒に乗れるので安心して楽しむことができます。



☎ 0884-62-3434 (要予約)
那賀郡那賀町谷内中分103
営/9:00～17:00
休/無休 P/有
<http://www.c-colts.com/>
MAP-K



①スタイリッシュかつ、木の優しさを感じる店内 ②土曜限定のお楽しみ、サクサク生地にチョコチップ入りの「パンオショコラ」(左:200円)とバター香る「クロワッサン」(右:180円) ③日替わり定食(1,000円)。



Cafe polestar (カフェ ポールスター)

☎ 0885-46-0338
勝浦郡上勝町大字福原字平間32-1
営/10:00~19:00
休/木曜
席/26席
P/12台
<http://cafepolestar.com>
MAP-①

上勝町の「ポールスター」
100年続く町のカフェに
ポールスターとは、夜空に輝く北極星のこと。その名前と同じく、ここを目的に多くの人が集まる人気カフェです。広々とした店内、天井近くまである大きな窓など、自然溢れる上勝町を存分に味わうことができます。上勝の素材をふんだんに使い、毎日内容が変わる日替わり定食が店長のおすすめ。また、フランス洋菓子店を営んでいた。パティシエが定期的開催しているコンサートやワークショップにも注目。

ローカルの新しいカタチ

日本、いや世界から注目される上勝の「ゼロ・ウェイスト」運動。
ごみゼロ(出てきた廃棄物をどう処理するか)なのはもちろん、そもそもごみを出さないという考え方です。
そんな素晴らしい考え方を体現し、オープンしたふたつのお店に注目しました。



①スパイシーなペールエール(写真・右)と柚香を使ったルーヴェンホワイト(写真・左)。ともに600円。②豚ロース肉をはさんだブルドボークサンド(850円)もおすすめ ③シャンデリアは、ワインやジュース等の空ボトルなどを再利用



RISE & WIN Brewing Co. BBQ & General Store (ライズアンドウィン ブルーイングカンパニー バーベキューアンドジェネラルストア)

☎ 0885-45-0688
勝浦郡上勝町大字正木字平間237-2
営/11:00~21:00(平日)、
10:00~21:00(土・日曜、祝日)
休/不定休 席/店内9席、テラス席16席
P/10台
<http://www.kamikatz.jp>
カード使用可
MAP-②

新しい地産地消
上勝生まれのビールで
乾杯!
昨今、様々なメディアで取り上げられているクラフトビールを思う存分楽しめるのがこちら。本場アメリカで醸造科学・工学を学んだライアン・ジョーンズ氏が作り出すオリジナルビールは、上勝の柚香を使ったルーヴェンホワイト、コーヒースパイイスを隠し味にした黒ビールなど、どれもユニーク! 併設されたガーデンでは、本格バーベキューも楽しめます。ナッツやドライフルーツなどの量り売りもおすすめ。

阿波尾鶏を使用した防災備蓄用食品が登場

阿波尾鶏焼き鳥缶詰 (490円)

甘い照り焼き風味のタレは阿波尾鶏とも相性がぴったり。普段のおつまみとしても楽しめます。



豊かな自然に囲まれて育った阿波尾鶏は旨みがあり適度な歯ごたえが特徴です。その阿波尾鶏を使用した非常用の焼き鳥缶詰やごはんセットが新登場。非常時の備えとしてはもちろん、アウトドアや海外旅行にも活躍します。



さすが阿波尾鶏！
納得のおいしさです。

丸本 阿波尾鶏オンラインショップ
http://www.malmoto.co.jp/shop/index.html



阿波尾鶏ごはんセット

20食分 (7,800円~)
加熱も水も必要無し！ 約1時間で美味しい炊き込みご飯のできあがり！

春風とともに県南からにぎやかな話題が集まりました。阿波尾鶏に帆布にLEDと各地域の旬の情報が早わかり。それぞれのユニークな取り組みは要チェックです！！

光のまち阿南の 魅力がギュッと 詰まった物産館



光のまちステーションプラザ

☎ 0884-24-3141
阿南市富岡町今福寺40-17
営/10:00~20:00 休/月曜
http://www.anan-kankou.jp/
MAP-⑧

銘菓や阿南市のゆるキャラあななん関連グッズを中心とした物産の販売に、高さ2メートルの三角すいを始めとするLEDオブジェの常設展示など、阿南の魅力がてんこ盛り。阿波踊り竹人形が作れる体験コーナー (1キット500円) もオススメです。

出羽島帆布工房

☎ 0884-72-0075
090-6248-9666
海部郡牟岐町出羽島20-4
● ネットショップ
http://tebajimahanp.thebase.in/

『出羽島帆布工房』の 藍染めシリーズ「藍氣」を コーディネートのポイントに



スタンダードタイプ
1万1,000円



藍染ショルダーバッグ
1万4,800円



藍染ミニショルダー
9,500円

出羽島に移住した佐々木さんが2010年から帆布を使用したカバン作りを開始。今では島内外に多くの愛用者がいて、島を代表する製品に成長しました。このたび新しく藍染のシリーズが誕生。一点一点異なる染めと色合いは、人と違うスタイルを求める人に人気を呼びそうです。

南阿波よくばり体験推進協議会
☎ 0884-72-2622
海部郡牟岐町大字中村字本村14
http://www.minamiawa.info/top/top.html

南はマリンスポーツだけじゃない！ 打ち網漁や米作り、野菜栽培、郷土料理作りまで体験できるプログラムが魅力の『南阿波よくばり体験』。今回はその中から、『田舎料理体験』と『貝殻キャンドル作り』にチャレンジしました！

南阿波よくばり体験



貝殻キャンドル作り

クレヨンを混ぜ込み溶かした色付きのロウを、貝殻の中へ。気に入ったアロマオイルを数滴入れれば、香り付きのキャンドルも作れますよ♪



講師 松尾 拓哉さん



色とりどりのキャンドルができあがり！



ロウを入れるのが、なかなか難しい...

期間：通年
対象：小学3年生～
所要時間：1時間
予約：1ヶ月前まで
体験料金：2,484円
(保険別・税込・お土産付)
準備物：なし



田舎料理作り

酢飯にゆず酢を使うのが牟岐町ならではの。専用の木型にゆず酢飯を詰め、煮付けたシタケやゴボウ、こんにやく、ニンジンなどを乗せます。その後、ふたをして押し付け、木型を抜けば完成！



講師 福岡 久美子さん

期間：通年
対象：小学3年生～
所要時間：3時間
予約：1ヶ月前まで
体験料金：3,780円
(保険別・税込・食体験付)
準備物：エプロン・三角巾・マスク



ゆずの風味がとってもおいしい！



彩り豊かな具材で、自分流にデコレーション♪



刺身定食 1,300円



カヌレ(1個) 160円

本格カフェメニューと新鮮魚介を使った和定食

カフェでありながら寿司屋出身の板長の匠の技“魚の目利き”によるその日仕入れた魚介の焼き物、揚げ物、刺身から選べる和定食や阿波牛しぐれ丼などが好評です。また、本場・フランスで活躍中のパティシエ監修で焼き上げたカヌレやパウンドケーキも見逃せません。



MAP-①

ACARI CAFE (あかりカフェ)

☎0884-36-2288
阿南市新野町是国56
営/10:30~17:00
(ランチは11:00~14:00、
14:00~はカフェタイム、
予約があればディナーは17:30~)
休/水曜
席/45席
P/20台



日替わりタコサラダのホットサンド
ドリンク代+250円

思い思いの席で楽しむ 本格コーヒー

スペシャルティコーヒーという最高級の豆を使用し自家焙煎したコーヒーは、多彩なフードメニューやスイーツとも相性抜群。おしゃれなテーブルやイスが並ぶウッドディな店内にはカウンター、ソファ、テラス席があり、一人でもグループでものんびりとくつろげます。



MAP-②

ROSETTA CAFE COMPANY

(ロゼッタ・カフェ・カンパニー)
☎0885-38-6465
小松島市堀川町2-4
営/8:00~21:00 休/水曜 席/47席
P/店舗前15台+近隣10台
カード使用可

個性あふれるスタイル

県南の気になるカフェへ

のんびりできる空気感!



季節のパスタ(サラダ付き)950円~

海からの風を感じる テラス席がおすすめ

海陽町の真っ青な海を眺めてひと休み。パスタやオムライス、ナシゴレンなどの定番メニューのほか、地元の漁師から届く新鮮な魚介を使った黒板メニューにも注目。マスターは大のサーフィン好きで客足が途絶えると海に出るため、来店前には電話がベター。



MAP-③

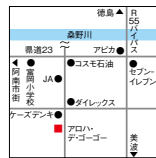
Bahati (バハティ)

☎0884-76-2696
海陽郡海陽町久保坂取222-1
営/11:00~15:00、
17:00~21:00(夏場は18:00~21:00)
休/水曜、2月は休み、不定休
席/35席
P/10台



ロコモコ(サラダ・スープ・一品・ドリンク付)980円 ※ランチタイムのみ

気分に合わせてお店をチョイスしちゃいましょう



リゾート気分で ハワイアンメニューはいかが?

ハワイアンミュージックが流れる南国の雰囲気たっぷりの空間。モーニングからランチ、ディナー、スイーツまで、ハワイの伝統的なメニューが楽しめます。キッズメニューも豊富で、ファミリーのお出かけにもぴったりです。この春から山城町にオープンする2号店も要チェックです!

Aloha de GoGo music&cafe

(アロハデゴゴ)
☎0884-22-5551
阿南市日開野町谷田506-7
営/10:00~21:00
(土曜は10:00~24:00)
休/日曜
席/40席
P/7台
MAP-④

僕のおもいでのフリアン

1個160円、5個1,050円、10個1,900円



ほんのりきつね色した
昔懐かし思い出の味!

東京のフランス菓子店で修業した経歴を持つオーナーが、特に思い入れのある味を再現。手間暇を惜しむことなく“コツコツ”焼き上げたフリアンは、ふんわりとした食感でどこか懐かしい味わいです。1個ずつの包装で小分けしやすく、5個入りと10個入りはオシャレなギフトBOXとセットになっているところもポイントです。

菓志道 高市 (タカイチ)

☎0884-42-4442

阿南市那賀川町工地641

営/9:00~18:00

休/月曜 P/20台

http://www.kashido.biz/

カード使用可

MAP-①



特典サービス コーヒーチケット1枚プレゼント

500円以上の商品をお買い上げの方。
注文時に「あわどんな県南編」を提示してください。
有効期限 ~2016年9月末まで

おさえておきたい

県南のお土産!

豊かな自然が広がる徳島県南の地域色やこだわり満載!

ケーキに焼き菓子、パン…今日は何をお土産にする?

カレーパン 1個216円



こだわり満載の
本格カレーパン

こちらの[カレーパン]は本格的なルウが味の決め手! リンゴやバナナなどのフルーツ、玉ねぎなどの野菜が盛りだくさんで、辛さのなかにコクと甘さが広がります。油にくぐらせたあとオープンで焼き上げることで、ベタつかずサクサクとした食感が長続き! 子どもたちのおやつにもぴったりです。

スパイスブレッドベーカリー

☎0885-34-9910

小松島市中田町字出口50-1

営/9:00~19:00(イートインは11:00~)

休/水・日曜 P/7台

MAP-①



オシグリロール

1本1,188円

しっとり! ふわふわ!

人気No.1の看板メニュー

しっとりふわふわ食感が魅力の[オシグリロール]は、売り切れてしまう日も多い人気の商品。そのスポンジ生地の中には口だけのよい生クリームがたっぷり、一口食べると至福の瞬間が訪れます。また、写真のプレーン以外にも、ショコラや季節の食材を使ったものなど常時3種類が揃います。

CAKE HOUSE

OSHIGURI (オシグリ)

☎0884-44-2983

阿南市羽ノ浦町宮倉

日開元19-1

営/9:00~19:00

休/水曜

P/4台

MAP-①



あななんマカロン

1個205円



お菓子になって可愛さ3倍!
爽やかな味わいも◎

そのとぼけたキュートな表情は、県外でも人気急上昇中!? 阿南市の可愛すぎるゆるキャラ「あななん」がマカロンになりました。再現度の高い見た目同様、徳島の名産である柚子の果汁をブレンドしたチョコレートも絶品で、香り高く爽やかな味わいがお口全体に駆け巡ります。ち・な・み・に! [あななんどら焼き]もあるのでこちらもぜひどうぞ。

和洋生菓子

鶴家菓子舗 (つるやかしほ)

☎0884-34-2012

阿南市福井町大西91-15

営/8:30~19:00(日曜は~18:30)

休/月曜 P/3台

Facebookは「和洋生菓子 鶴家菓子舗」で検索

MAP-①



寒茶のスコーン

1袋(3個入り)350円

地元のお茶をたっぷり
優しさ溢れるふっくらスコーン

穴喰町にて古くから愛され続けてきた貴重な寒茶をたっぷりを使用したスコーン。しっかりとしたお茶の香りと、自然の優しい甘味が特徴的です。穴喰の希少品種柑橘『カネコ』のマーマレードや『ゆずと豆乳』のジャムとの相性は最高です。



うるうるず

HP/<http://qualife.blog.fc2.com/>
ウェブショップ/<http://qualife.cart.fc2.com/>

いかがでしたか? 県南“再発見”の旅。明日、いや今すぐにでも行きたくなる場所が見つかったのでは? 次はどんな“あわ”が見つかるのでしょうか。お楽しみに。

次は県西エリアを発行予定です。



上のQRコードを読み込めば『あわどんな web版』を見ることができます

阿南っ子の
おやつといえばコレ!

カステラ生地でジャムを挟んだシンプルな作りですが、一度食べればクセになる[三角パン]。その名の通り三角形の形をしていて、食べやすいところも魅力的。阿南周辺を中心に根強い人気で、閉店を待たずして売り切れることもしばしばあります。どうしても食べたい場合は、来店前に問い合わせを!

御菓子処

もみじや

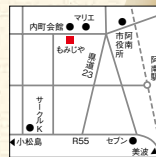
☎0884-22-0115

阿南市富岡町内町244

営/8:30~18:30

休/日曜、第3火曜 P/6台

MAP-②



三角パン

1個 184円



海亀マカロン

今や名物!?

ウミガメのマカロン

1個110円(大)※小は70円から

「ウミガメの産卵の地として有名な大浜海岸のある町ならではの商品を」との想いから生まれたのがこちら。南国をイメージしたココナッツ風味で、モコモコの甲羅はメレンゲ菓子で作られています。少し小ぶりの子亀のマカロンや海亀の卵を表現した焼き菓子が揃った詰め合わせもギフトに喜ばれています。人気商品のプリンもおすすめ!

昭吾堂

☎0884-77-0126

海部郡美波町奥河内字寺前164-2

営/9:00~19:00

休/第2・4日曜

<http://shogodohiwasawa.com/>

MAP-③



4月からは移転し sweets Lagoon アジュール」としてリニューアル! 新住所は海部郡美波町奥河内字寺前237-4。電話番号は変わらないので、詳しくは問い合わせを。





あわぎんインターネット・モバイルバンキング
キャラクター: ai-mo (アイモ)

(個人向 あわぎん インターネット・モバイルバンキング)

ai-moは便利でお得!!

便利

自宅のパソコンから、外出先でケータイから

24時間365日ご利用OK!

※一部ご利用できないサービス・時間帯があります。

お得1

当行宛の振込手数料**0円**

当行宛の振込手数料は無料です。また、他行宛の振込手数料についても、窓口より最大486円、ATMより最大270円おトクです。

お得2

月間基本料金**0円**

ご契約の際の契約料や月々のサービス利用料は不要です。

※他行宛振込、投資信託の購入/解約等、一部のサービスについてはご利用時に手数料が必要となります。



便利でお得な
ai-moを
よろしくね!!

くわしくは、お近くのあわぎん窓口またはあわぎんお客さまサポートセンターまでお気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ先

あわぎんお客さまサポートセンター ※受付時間/9:00~17:00(土・祝日を除きます) ※年末年始・GWなど所定の休業日がございます。

ai-mo(あわぎんインターネット・モバイルバンキング)

サービス・操作に関するお問い合わせ ☎ **0120-39-6263** 其他のお問い合わせ ☎ **0120-39-8689**

ずっと、ここから。120th

 阿波銀行

平成28年3月1日現在