

## ライブライリースペース ご利用ガイド

### M2階 ライブライリースペース

- ◆ 利用時間 9:00～17:00(平日、土日祝)  
(12月31日～1月3日はご利用いただけません。)
- ◆ 本店営業部ビル内であれば、どちらでも読書していただくことができます。
- ◆ 図書を持ち帰り貸出は行っておりません。
- ◆ 今回は、『宅トレ』『伝える』のテーマのほか、話題の本も多数取り揃えております。ぜひお気軽にお立ち寄りください。

ゾーン	テーマ	書名	著者	
職員おススメ本		とにかく仕組み化～人の上に立ち続けるための思考法～	安藤広大	
		スラムダンク勝利学	辻秀一	
		20代にしておきたい17のこと(だいわ文庫)	本田健	
		SHOE DOG～靴にすべてを。～	フィル・ナイト	
		100の思考実験～あなたはどこまで考えられるか～	ジュリアン・パジニ	
		25年間「落ちこぼれチーム」を立て直し続けてわかったマネジャーとして一番大切なこと	八木昌実	
みらいをはぐむ	こどものまなび、オトナの発見	12歳までに知っておきたい語彙力図鑑～「伝える力」が伸びる!～	齋藤孝	
		きょうのごはん	加藤休ミ	
		ぐりとぐら(ぐりとぐらの絵本)	中川李枝子	
		あつちゃんあがつく～たべものあいうえお～	みねよう/さいとうしのぶ	
		くだもの(福音館の幼児絵本)	平山和子	
		14ひきのあさごはん	いわむらかずお	
		おいしいおと(幼児絵本ふしぎなたねシリーズ)	三宮麻由子	
		おにぎりをつくる	高山なおみ/長野 陽一	
		きょうのおやつは(かがみのえほん)	渡邊千夏	
		三省堂国語辞典から消えたことば辞典	見坊行徳/三省堂編修所	
	こどもSDGs大図鑑365～1日5分で未来が変わる!～	齋藤孝		
	10歳のミッション～キミを一生ささえる31の行動～	齋藤孝		
	10歳の選択～自分で決めるための20のヒント～	齋藤孝		
	想いをつむぐ、きもちをつなぐ		今日の人生	益田ミリ
ほしいものはなんですか？			益田ミリ	
愛するよりも愛されたい(令和言葉・奈良弁で訳した万葉集 1)			佐々木良	
桃を煮るひと			くどうれいん	
トビウオが飛ぶとき～「舞いあがれ!」アンソロジー～			桑原亮子	
くもをさがす			西加奈子	
創造はワクワクから	ワールドワイド・ワークス!	地球の歩き方<J00> 2023～24 日本	学研	
		今こそ学びたい日本のこと～知っているようで知らない日本人の心、食文化、職文化、信仰、地域の魅力など～(地球の歩き方BOOKS 旅の読み物 S01)	蜂谷翔音(マジカルトリップ) 松本まさ(マジカルトリップ)	
	価値をカタチに		DIE WITH ZERO～人生が豊かになりすぎる究極のルール～	ビル・パーキンス
			方舟	夕木春央
			まんがで身につく「伝える力」	池上彰/星井博文/anco
			書く技術・伝える技術～仕事の効率をグンと上げるビジネス・ライティング～改訂新版(スーパー・ラーニング)	倉島保美
			リーダーは話し方が9割 ～1分でやる気を引き出し、100%好かれる話し方のコツ～	永松茂久
			すごい言語化～「伝わる言葉」が一瞬でみつかる方法～	木暮太一
			頭のいい人が話す前に考えていること	安達裕哉
			人は話し方が9割～1分で人を動かし、100%好かれる話し方のコツ～	永松茂久
			瞬時に「言語化できる人」が、うまくいく。	荒木俊哉
			学びを結果に変えるアウトプット大全	樺沢紫苑
			「説明が上手い人」がやっていることを1冊にまとめてみた	ハック大学 ペそ
			人は聞き方が9割～1分で心をひらき、100%好かれる聞き方のコツ～	永松茂久
“顔出しナシ”でYouTubeで稼ぐ本～登録者50万人超のYouTuberが明かす～	学識サロン まあ～			
女子とお金のリアル どうしたらお金のある人生になるんですか!?	小田桐あさぎ			
みんなの野外活動		ハンチバック	市川沙央	
		黄色い家～SISTERS IN YELLOW～	川上未映子	
くらしの処方箋	うつくしさのしかけ	徳島県の山(分県登山ガイド 35)	徳島県勤労者山岳連盟	
		中国・四国の山(ヤマケイアルペンガイド)	岡本良治/石川道夫	
		なかやまさんに君の世界～ラクなゼロパワーダイエット	なかやまさんに君	
		今日から自宅がジムになる宅トレ～なりたいたいカラダは家でつくれる～	坂詰真二	
		はじめての男の自宅筋トレマニュアル ～ゆるんだ体型をこっそり引き締めるための本～	sexyfitness ユウジ	
		フィッシャーマン式筋トレ以前の筋肉の常識	フィッシャーマン	
	わが家のアイデア帳		「運動しなきゃ…」が「運動したい!」に変わる本	Testosterone
			結局、筋トレがいちばんキレイにやせる近道(健康美活ブックス)	Miyako
			一番効果的な家トレ&ストレッチ～健康で締まった体を無理なく作る!～	成美堂出版
			脚長革命～10分で4cm伸びる細くなる!～	廣田なお
			新!掃除の解剖図鑑～やり方次第でこんなに変わる～	NPO法人 日本ハウスクリーニング協会
			やる気1%ごはん～テキトーでも美味しくつくれる悶絶レシピ500～	まるみキッチン
			ひとり分やる気1%ごはん ～美味しいおかずがちちゃちゃと作れるしあわせレシピ500～	ハマごはん
			おつかれ、今日の私。	ジェーン・スー
こころときもち、メンテナンス		大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ	
		「誰かのため」に生かすすぎない～精神科医が教える力を抜いて生きるコツ～	藤野 智哉	
		毎日脳活スペシャル ねこのまちがいがし1	文響社	