

簗内平和堂 (やぶうちへいわどう) の  
**たい焼き**

1個 60円



「見た目も可愛い!」

早起きが楽しくなる  
魔法のたい焼き!

開店から2時間で売り切れてしまうこともあるという、行列必至の幻のたい焼き。可愛いフォルムの生地の中には、なめらかなこしあんがいっぱい! 「冷めても美味しい」と評判なので、お家に帰ってからゆっくり楽しむのもいいかもしれません。早起きしても食べ「たい」味です。

☎088-686-4351  
鳴門市撫養町南浜蛸子前西3-6  
営/7:00 ~ 売り切れ次第終了  
休/不定休  
P/4台  
MAP-①



3時のおやつに、手土産に  
売り切れごめんの

**和スイーツ**

ライフスタイルの中にちょびりほっこりタイム。  
おいしい発見や思いがけない出会いが  
見つかるかもしれない。  
すてきな寄り道をしてみませんか?

御菓子処ことらやの  
**かりんとうまんじゅう**

1個 142円



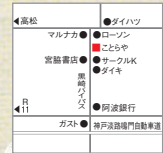
「食感が楽しい♪」

一口食べると  
小さな感動にほっこり

かりんとうのような色をしたおまんじゅうです。沖縄県産の黒糖を練り込んだ生地の中には、しっとりとした特製あん。仕上げに米油でさっと素揚げしてあるので、香ばしい香りも魅力的です。食感は本家に負けず劣らずのサクサク具合なので、初めて食べる人は感動するかも!



☎088-685-1265  
鳴門市撫養町黒崎字松島234  
営/8:00 ~ 19:00  
休/水曜  
(祝日の場合は営業、翌日休)  
P/20台  
<http://www.kotoraya.jp/>  
MAP-②



貴田大黒堂菓舗 (きただいこくどうかほ) の  
**きび餅**

1個 80円



想像以上にもっちり  
60年愛される名物って?

鳴門の人々におもたせとして長く愛されている[きび餅]。きび粉ともち粉を絶妙なバランスで配合しており、もっちりやわらか! このお餅でこしあんを包み、きな粉をまぶしてあります。食べやすい一口サイズで、子どもからお年寄りまで世代を選ばずストライク間違いなし♪



「やわらか~」

☎088-686-4865  
鳴門市撫養町  
林崎字南殿町58-6  
営/7:00 ~ 18:00  
休/不定休  
P/3台  
MAP-③



きびだんご屋 桃太郎 (ももたろう) の  
**きびだんご**

2本 100円

手間暇かけた分  
たくさんの笑顔が広がる

地元っ子の定番おやつ。小さい子どもたちに安心して食べてもらえるよう素材にこだわっていて、国産のきび粉で作るだんごはもちろん、きなこも一から手作りされています。きびの深い味わいと煎って香ばしく仕上げたきなのハーモニー! 忘れられない1本となるでしょう。

「香ばしい味はいかが?」



☎088-685-0868  
鳴門市撫養町大桑島字蛸子山46  
営/10:30 ~ 18:00 (売り切れ次第終了)  
休/不定休 P/有  
MAP-④





# かわいい♪ おいしい♪ 女性に人気のパン

おいしさはもちろん、見た目の可愛さにだってこだわりたい！  
鳴門で話題のベーカリーに、女性に人気のパンを  
紹介してもらいました。

パンはすべて  
国産小麦と天然酵母  
(一部除き)で  
焼き上げています。



手作りパン工房 Noki (ノキ) の

## クランベリークリームチーズ

甘酸っぱいのが  
お好き

1個 170円

保水能力の高い酵母を使った、天然酵母のパン屋さん。女性からの支持を集めている[クランベリークリームチーズ]は、牛乳、卵、バターを使わずシンプルに焼き上げたもちもちの生地に、ドライフルーツを混ぜ込んだクリームチーズをインしたものです。ほどよい甘さにハマります。

☎088-685-0567  
鳴門市里浦町里浦  
字花面48-5  
営/9:30~18:00  
休/日・月曜(売り切れ次第  
終了) P/6台

MAP-①



## パン屋 mofu (モフ) の 木いちご

火・金・日曜限定！  
乙女心を掴むレアパン

1個 170円

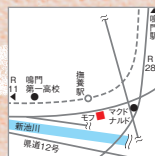
電話での  
予約・取り置きが  
できます。

週3日の営業日めがけ、早朝からファンが集まります。フランボワーズのトッピングが可愛い[木いちご]は、カスタードとクリームチーズの2層仕上げ！カスタードクリームには自家農園で採れた柑橘類のピューレが加えられていて、甘過ぎないすっきりとした味わいです。



☎088-686-7033  
鳴門市撫養町斎田字西発5-6  
営/8:00~20:00  
(売り切れ次第終了)  
休/月曜、水・木曜、土曜  
P/6台

MAP-②



## バックハウス・ナツキの クリームパン

クリームパンの  
名店で修行しました。  
こだわりの  
看板商品です。



つい食べたくなる  
なめらかクリームパン

1個 129円

フレッシュなクリームを毎日手作りにしているこちらの[クリームパン]。外はふんわり、中はトロリとした仕上がりで、1日5回焼き上げても連日閉店を待たずして完売してしまうほどの人気メニューです。どうしてもゲットしたい時は、事前に電話予約で対応してくれますよ。



☎088-686-1829  
鳴門市撫養町立岩字四枚56  
営/9:00~18:00  
(売り切れ次第終了)  
休/水・土・日曜  
P/4台

MAP-③



いかがでしたか？ 鳴門“再発見”の旅。  
明日、いや今すぐにも  
行きたくなる場所が見つかったのでは？  
次はどんな“あわ”が見つかるのでしょうか。  
お楽しみに。



上のQRコードを  
読み込めば『あわ  
わどんな Web版』  
を見ることができ  
ます

今後、徳島市内エリア、県南エリア、県西エリアを  
随時発行予定です。

## KAWAZOE FRUIT (カワゾエフルーツ)

☎088-685-0293 鳴門市大津町大代760  
営/11:00~18:00 休/火~木曜 P/3台  
<http://kawazoefruit.com/> MAP-④

パンのおともに  
ジャムはいかが？



梨農家で加工も手がける『KAWAZOE FRUIT』の直売店舗。徳島の生産者が作る果物を使ったジャムなどが豊富なので、お気に入りを見つけにいきましょう！



土・日・祝日も!!

# あわぎん

## ゆめプラザ

保険料の負担を減らしたい

今入っている保険自分に合っているの？

今入っている保険の内容がよくわからない

保険相談

ローン相談

ロタンハウスで遊べるよ

タッチパネルゲームもできるよ

パンフレットスタンド自由に持って帰ってね

### 家計の見直し

お買い物ついでに、

# まずは10分!!

ぜひお立ち寄りください。

あわぎんゆめプラザでは、ベストな保険を見つけるヒントになるよう、10分で簡単なライフプランシミュレーションをお作りしています。

■あわぎん ゆめプラザ(ゆめタウン徳島1F)  
☎088-692-8899

